

## MATURITNÍ OKRUHY Z TSP PRO SP

1. TĚLESNÁ KULTURA U STAROVĚKÝCH CIVILIZACÍ, V ANTICKÉ KULTUŘE, STAROVĚKÉ HRY
2. TĚLESNÁ KULTURA A SPORT VE STŘEDOVĚKU, TĚLOVÝCHOVNÉ SYSTÉMY NA PŘELOMU 18. A 19. STOLETÍ V EVROPĚ
3. HISTORIE TĚLESNÉ KULTURY A SPORTU V ČESKÝCH ZEMÍCH – 19. STOL., SOKOL, VZNIK TĚLOVÝCHOVNÝCH SPOLKŮ NA NAŠEM ÚZEMÍ, TURISTIKA, SKAUTING
4. VZNIK A VÝVOJ NOVODOBÉHO OLYMPIJSKÉHO HNUTÍ – HISTORIE, ZAKLADATELÉ, CEREMONIE, OSOBNOSTI SVĚTOVÉHO I ČESKÉHO OLYMPISMU
5. HYGIENA TĚLOVÝCHOVNÝCH ČINNOSTÍ (HYGIENA, DENNÍ REŽIM, PITNÝ REŽIM A STRAVOVÁNÍ V TRÉNINKOVÉM PROCESU, PŘI ZÁVODECH, UTKÁNÍ)
6. ZÁKLADNÍ ŽIVOTNÍ FUNKCE
7. DIAGNOSTIKA POHYBOVÉ VÝKONNOSTI, SPOTŘEBA KYSLÍKU, MRTVÝ BOD A DRUHÝ DECH
8. FYZIOLOGICKÉ VLASTNOSTI SVALSTVA
9. LIDSKÝ ORGANISMUS JAKO CELEK Z HLEDISKA STAVBY, KOSTRA OSOVÁ, KOSTRA HLAVY, KOSTRA VOLNÝCH KONČETIN
10. SVALY KMENE TĚLNÍHO, SVALY VOLNÝCH KONČETIN (DĚLENÍ DLE FUNKCÍ)
11. ČASTÁ PORANĚNÍ SVALŮ VE SVÉM SPORTOVNÍM ODVĚTVÍ, PRVNÍ POMOC
12. SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA JAKO VÝCHOVNĚ-VZDĚLÁVACÍ PROCES, SLOŽKY/OBSAH VÝCHOVY
13. FAKTORY VÝVOJE A VÝCHOVY – VLIV NA SPORTOVNÍ ČINNOST, ZVLÁŠTNOSTI RŮSTU DĚTSKÉHO ORGANISMU /NOVOROZENEC – ADOLESCENCE/, ZVLÁŠTNOSTI TRÉNINKU U DĚTÍ
14. MOTORICKÉ UČENÍ
15. CHARAKTERISTIKA (CÍL A OBSAH) SPORTOVNÍHO TRÉNINKU, PLÁNOVÁNÍ SPORTOVNÍHO TRÉNINKU, ETAPY, CYKLY
16. HLAVNÍ ČINITELÉ SPORTOVNÍHO TRÉNINKU (SLOŽKY), ZÁSADY ST, METODY ROZVOJE SPORTOVNÍHO TRÉNINKU
17. ORGANIZAČNÍ A DIDAKTICKÉ FORMY SPORTOVNÍHO TRÉNINKU
18. ZÁKLADNÍ POHYBOVÉ SCHOPNOSTI (OBEČNÁ CHARAKTERISTIKA, METODY ROZVOJE V DANÉM SPORTOVNÍM ODVĚTVÍ)
19. PŘEDPOKLADY SPORTOVNÍ VÝKONNOSTI – NÁBORY, VÝBĚR, TESTOVÁNÍ, FYZIOLOGICKÉ PŘEDPOKLADY V DANÉM SPORTOVNÍM ODVĚTVÍ
20. ZATÍŽENÍ, ZOTAVENÍ, ZATĚŽOVÁNÍ
21. ÚNAVA, ZOTAVENÍ, REGENERACE, POÚRAZOVÁ REHABILITACE, BEZPEČNOST PŘI TĚLOVÝCHOVNÝCH PROCESECH
22. TRAUMATOLOGIE – ŠOK, BEZVĚDOMÍ, ZLOMENINY, KRVÁCENÍ, TEPELNÁ POŠKOZENÍ
23. PSYCHOLOGICKÁ CHARAKTERISTIKA SPORTU, TYPOLOGIE SPORTŮ, OSOBNOST SPORTOVCE, OSOBNOST TRENÉRA
24. EMOCE A MOTIVACE VE SPORTU, VÝCHOVNÉ PŮSOBENÍ SPORTU /KLADY, POKLESKY/
25. ROZVOJ POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ VE SVÉM SPORTOVNÍM ODVĚTVÍ
26. ROZVOJ POHYBOVÝCH DOVEDNOSTÍ – POPIS TECHNIKY A NÁCVIKU/METODIKY VE SVÉM SPORTOVNÍM ODVĚTVÍ
27. ZNALOST PRAVIDEL VE SVÉM SPORTOVNÍM ODVĚTVÍ