

Hodnocení talentových zkoušek z volejbalu – SG Kladno

PŘEHLED JEDNOTLIVÝCH TESTŮ A HODNOTÍCÍ KRITÉRIA – CELKOVÝ POČET 100 BODŮ



Váha

max. 5 bodů

Provede se odečet TĚLESNÉ VÝŠKY minus 100, následný výsledek se ODEČTE od VÁHY:

Hodnota MINUS 10 a více	5 bodů
Hodnota MINUS 7 až 10	4 body
Hodnota MINUS 3 až 6	3 body
Hodnota MINUS 0 až 2	2 body
Hodnota PLUS	1 bod

Výška

max. 5 bodů

Provede se měření TĚLESNÉ VÝŠKY (neplatí pro specializaci LIBERO):

Hodnota 180 cm a více	5 bodů
Hodnota 175 až 179	4 body
Hodnota 170 až 174	3 body
Hodnota 165 až 169	2 body
Hodnota 164 a méně	1 bod

Dosah ve stoji

max. 5 bodů

Provede se měření VE STOJI U STĚNY (neplatí pro specializaci LIBERO):

Hodnota 235 cm a více	5 bodů
Hodnota 225 až 234	4 body
Hodnota 215 až 224	3 body
Hodnota 205 až 214	2 body
Hodnota 204 a méně	1 bod

Dosah ve výskoku s rozběhem

max. 5 bodů

Provede se měření NA VÝSKOKOMĚRU (neplatí pro specializaci LIBERO):

Hodnota 285 cm a více	5 bodů
Hodnota 275 až 284	4 body
Hodnota 265 až 274	3 body
Hodnota 255 až 264	2 body
Hodnota 254 a méně	1 bod

Skok z místa do dálky vpřed**max. 5 bodů**

Provede se měření NA ZEMI od čáry:

Hodnota 210 cm a více	5 bodů
Hodnota 200 až 209	4 body
Hodnota 190 až 199	3 body
Hodnota 180 až 189	2 body
Hodnota 179 a méně	1 bod

Běh pro 6 míčů (vějíř)**max. 5 bodů**

Provede se měření celkového ČASU od základní čáry:

Hodnota 41,00 s a méně	5 bodů
Hodnota 41,01 až 42,00 s	4 body
Hodnota 42,01 až 43,00 s	3 body
Hodnota 43,01 až 44,00 s	2 body
Hodnota 44,01 a více	1 bod

PRAKTICKÝ VOLEJBALOVÝ TEST SE ŠKÁLOU 1 – 5 BODŮ**Odbití obouruč vrchem****max. 5 bodů**

Provede se testování jednotlivců odbitím vrchem vertikálně nad sebe.

Počet opakování 25 a více	5 bodů
Počet opakování 20 až 24	4 body
Počet opakování 15 až 19	3 body
Počet opakování 10 až 14	2 body
Počet opakování 10 a méně	1 bod

Odbití obouruč spodem**max. 5 bodů**

Provede se testování jednotlivců odbitím spodem vertikálně nad sebe.

Počet opakování 25 a více	5 bodů
Počet opakování 20 až 24	4 body
Počet opakování 15 až 19	3 body
Počet opakování 10 až 14	2 body
Počet opakování 10 a méně	1 bod

PRAKTICKÝ VOLEJBALOVÝ TEST SE ŠKÁLOU 1 – 10 BODŮ**Odbití obouruč vrchem****max. 10 bodů**

Provede se testování po dvojicích, odbíjení proti sobě na vzdálenost cca 5-6 m, hodnocení dle škály:

Správná pozice nohou – paží - trupu	4 body maximálně
Správná pozice rukou – míče vůči hlavě	3 body max.
Pohyb pod míč – pohyb v okamžiku odbití	2 body max.
Přesnost odbití	1 bod

Odbití obouruč spodem**max. 10 bodů**

Provede se testování po dvojicích, odbíjení proti sobě na vzdálenost cca 5-6 m, hodnocení dle škály:

Správná pozice nohou – paží - trupu	4 body maximálně
Správná pozice předloktí / rukou – míče vůči trupu	3 body max.
Pohyb pod míč – pohyb v okamžiku odbití	2 body max.
Přesnost odbití	1 bod

Podání vrchem (spodem)**max. 10 bodů**

Provede se testování jednotlivců, podání vrchem za koncovou čarou, hodnocení dle škály:

Správná přípravná pozice (nohy – paže – trup)	3 body maximálně
Správná práce paží / rukou – nadhoz a úder	5 bodů max.
Úspěšné provedení	2 body max.

Provedení podání spodem hodnoceno z 10 max. bodů automaticky -2 body.

Útočný úder**max. 10 bodů**

Provede se testování jednotlivců, útok po nahrávce na vzdálenost cca 4-5 m, hodnocení dle škály:

Správná práce nohou – sled kroků	3 body maximálně
Správná práce paží / rukou – švih	3 body max.
Celkový pohyb pod míč – výskok	2 body max.
Úspěšné provedení	2 body max.

Přihrávka**max. 10 bodů**

Provede se testování jednotlivců, přihrávka míčů z druhé poloviny hřiště, hodnocení dle škály:

Správná práce nohou – aktivace, sled kroků	3 body maximálně
Správná práce paží / rukou – přihrávací plocha	3 body max.
Celkový pohyb pod míč – poloha trupu, těžiště	2 body max.
Úspěšné provedení	2 body max.

Nahrávka**max. 10 bodů**

Provede se testování jednotlivců, nahrávka míčů ze stejné poloviny hřiště, hodnocení dle škály:

Správná práce nohou – aktivace, sled kroků	3 body maximálně
Správná práce paží / rukou – poloha míče	3 body max.
Celkový pohyb pod míč – poloha trupu	2 body max.
Úspěšné provedení	2 body max.

V případě, že je uchazeč členem reprezentačního družstva ČR, tzn. v den konání talentových zkoušek součástí nominace RD ČVS v dané sezóně, je mu v případě nesplnění talentové zkoušky na 100% bodové škály automaticky přičteno 10 plusových bodů. Vždy do maximálního počtu 100 bodů.