

Kritéria hodnocení talentové zkoušky – ATLETIKA

- Uchazeč o kmenový sport atletika může získat z talentové zkoušky maximálně 100 bodů.
- Zkouška se skládá z hodnocení motorických testů dle bodovací škály a dále hodnocení indexu techniky testovaných disciplín, předpokladů uchazeče k preferované disciplíně a hodnocení dosavadní tréninkové a závodní praxe.

Motorické testy max 60 bodů:

Hodnotí se maximální dosažený výkon v daném testu, body se přidělují dle bodové škály.

- 30 m z nízkého startu
- 10 skok (levá, pravá)
- hod medicinbalem 2 kg
- 1500 m (člunkový běh 3x 10x 50 m v hale v případě nepřízně počasí)

Hodnocení indexu techniky testovaných disciplín max 20 bodů:

Hodnotí se provedení testu, plynulost pohybu a efektivita provedení.

- Technika nízkého startu
- Technika provedení víceskoku a doskoku
- Technika autového hodu
- Technika běhu

Předpoklady uchazeče k preferované disciplíně 20 bodů:

- Zohlední dosavadní tréninkové a závodní praxe
- Předpoklady uchazeče k preferované disciplíně
- Posouzení celkového potenciálu uchazeče