

MATURITNÍ OKRUHY Z TSP PRO SP

1. TĚLESNÁ KULTURA U STAROVĚKÝCH CIVILIZACÍ, V ANTICKÉ KULTUŘE, STAROVĚKÉ HRY
2. TĚLESNÁ KULTURA A SPORT VE STŘEDOVĚKU, TĚLOVÝCHOVNÉ SYSTÉMY NA PŘELOMU 18. A 19. STOLETÍ V EVROPĚ
3. HISTORIE TĚLESNÉ KULTURY A SPORTU V ČESKÝCH ZEMÍCH – 19. STOL., SOKOL, VZNIK TĚLOVÝCHOVNÝCH SPOLKŮ NA NAŠEM ÚZEMÍ, TURISTIKA, SKAUTING
4. VZNIK A VÝVOJ NOVODOBÉHO OLYMPIJSKÉHO HNUTÍ – HISTORIE, ZAKLADATELÉ, CEREMONIE, OSOBNOSTI SVĚTOVÉHO I ČESKÉHO OLYMPISMU
5. HYGIENA TĚLOVÝCHOVNÝCH ČINNOSTÍ (HYGIENA, DENNÍ REŽIM, PITNÝ REŽIM A STRAVOVÁNÍ V TRÉNINKOVÉM PROCESU, PŘI ZÁVODECH, UTKÁNÍ)
6. DIAGNOSTIKA POHYBOVÉ VÝKONNOSTI, SPOTŘEBA KYSLÍKU, MRTVÝ BOD A DRUHÝ DECH
7. FYZIOLOGICKÉ VLASTNOSTI SVALSTVA
8. LIDSKÝ ORGANISMUS JAKO CELEK Z HLEDISKA STAVBY, KOSTRA OSOVÁ, KOSTRA HLAVY, KOSTRA VOLNÝCH KONČETIN
9. SVALY KMENE TĚLNÍHO, SVALY VOLNÝCH KONČETIN (DĚLENÍ DLE FUNKCÍ), ČASTÁ PORANĚNÍ SVALŮ VE SVÉM SPORTOVNÍM ODVĚTVÍ, PRVNÍ POMOC
10. SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA JAKO VÝCHOVNĚ-VZDĚLÁVACÍ PROCES, SLOŽKY/OBSAH VÝCHOVY
11. FAKTORY VÝVOJE A VÝCHOVY – VLIV NA SPORTOVNÍ ČINNOST, ZVLÁŠTNOSTI RŮSTU DĚTSKÉHO ORGANISMU /NOVOROZENEC – ADOLESCENCE/, ZVLÁŠTNOSTI TRÉNINKU U DĚTÍ
12. DRUHY A FÁZE MOTORICKÉHO UČENÍ
13. CHARAKTERISTIKA (CÍL A OBSAH) SPORTOVNÍHO TRÉNINKU, PLÁNOVÁNÍ SPORTOVNÍHO TRÉNINKU, ETAPY, CYKLY
14. HLAVNÍ ČINITELÉ SPORTOVNÍHO TRÉNINKU (SLOŽKY), ZÁSADY ST, METODY ROZVOJE SPORTOVNÍHO TRÉNINKU, ORGANIZAČNÍ A DIDAKTICKÉ FORMY SPORTOVNÍHO TRÉNINKU
15. ZÁKLADNÍ POHYBOVÉ SCHOPNOSTI (OBEČNÁ CHARAKTERISTIKA, METODY ROZVOJE V DANÉM SPORTOVNÍM ODVĚTVÍ)
16. PŘEDPOKLADY SPORTOVNÍ VÝKONNOSTI – NÁBORY, VÝBĚR, TESTOVÁNÍ, FYZIOLOGICKÉ PŘEDPOKLADY V DANÉM SPORTOVNÍM ODVĚTVÍ
17. ZATÍŽENÍ, ZOTAVENÍ, ZATĚŽOVÁNÍ
18. ÚNAVA, ZOTAVENÍ, REGENERACE, POÚRAZOVÁ REHABILITACE, BEZPEČNOST PŘI TĚLOVÝCHOVNÝCH PROCESECH
19. TRAUMATOLOGIE – ŠOK, BEZVĚDOMÍ, ZLOMENINY, KRVÁCENÍ, TEPELNÁ POŠKOZENÍ
20. PSYCHOLOGICKÁ CHARAKTERISTIKA SPORTU, TYPOLOGIE SPORTŮ, OSOBNOST SPORTOVCE, OSOBNOST TRÉNÉRA
21. EMOCE A MOTIVACE VE SPORTU, VÝCHOVNÉ PŮSOBENÍ SPORTU /KLADY, POKLESKY/
22. CHARAKTERISTIKA SPORTOVNÍ SKUPINY, SOCIÁLNÍ ROLE VE SPORTU
23. ROZVOJ POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ VE SVÉM SPORTOVNÍM ODVĚTVÍ
24. ROZVOJ POHYBOVÝCH DOVEDNOSTÍ – POPIS TECHNIKY A NÁCVIKU/METODIKY VE SVÉM SPORTOVNÍM ODVĚTVÍ
25. ZNALOST PRAVIDEL VE SVÉM SPORTOVNÍM ODVĚTVÍ